

VIATGES YOONUDIAM



MYANMAR

MYANMAR

Cultura, budismo, trekking y naturaleza

ITINERARIO

Día 1 – Salida de la ciudad de origen

Día 2 – Llegada a Yangon (Visitas)

(-/-/-)

Nuestro guía de habla hispana les dará la bienvenida en el hotel para empezar nuestro fabuloso viaje por Myanmar, "la tierra de oro".

Acto seguido, exploraremos la ciudad más poblada y activa del país, pero que dejó de ser capital en 2005 (la capital de Myanmar es Nay Pyi Daw, capital puramente administrativa).

Realizaremos un agradable paseo por el "**downtown**" Yangones con el objetivo de admirar los edificios de era colonial (en especial alrededor de la calle y plaza de Pansodan), así como los numerosos puestos de comida y consumibles de todo tipo. Según la hora encontraremos distintos mercadillos, pero el denominador común será la gran actividad y mezcla de culturas y religiones del antiguo Rangún, rodeado de un gran número de edificaciones de la era colonial británica.

A continuación, pasaremos por **el Lago Kandawgyi**, para admirar el fantástico y mitológico **barco de Karaweik**, además de ser una de las bellas zonas verdes donde los yangoneses se suelen ir a relajar. Muy cerca, nos dirigimos **al gran Buda reclinado Chauk Htat Gyi**, antes de alcanzar **la Shwedagon Pagoda**, el monumento religioso más importante y venerado del país.

Noche en Yangon.

Día 3 – Yangon – Nyaung U (VUELO), Bagan (Visitas)

(D/-/-)

Después del desayuno, nos trasladaremos al aeropuerto para nuestro vuelo hacia Bagan.

Empezaremos el día en uno de los más conocidos e impresionantes yacimientos arqueológicos de Asia, **los Templos de Bagan (siglos XI a XIII)**.

Los puntos de interés incluyen los templos y las pagodas más bellas y antiguas cómo las de Shwezigon, Wetkyi-in-Gubyaukgyi; Ananda; y Ananda Ok Kyaung y las pinturas milenarias del kyansittna Umin.

Después de un descanso para comer, visitaremos alguno de los artesanos tradicionales del lacado, en una visita privada en la que podremos aprender sobre esta técnica exclusiva de Myanmar.

Continuaremos visitando una de las pagodas y templos más asombrosos del lugar, como la Dhammayangyi Pahto.

Finalmente, seremos testigos de una memorable puesta de sol en lo alto de una pagoda seleccionada por nuestro guía.

Noche en Bagan.

Día 4 – Bagan – Popa – Sint Luu – Bagan

(D/Co/-)

Hoy conduciremos una hora hasta **el Monte Popa**, (40 minutos) un volcán extinto en cuya cima se encuentra el templo Taung Kalat. El Monte Popa es famoso por ser la morada religiosa de los Nats (los espíritus de los dioses), también por su vista panorámica de la región tropical local. Para ello deberán subir sus 777 escaleras.

Por el camino, realizaremos paradas breves en algunos puntos para admirar la vista o los cultivos locales. Por ejemplo, en un pequeño pueblo llamado **Sin Luu**, donde podremos pasear y mezclarnos con los habitantes, siempre amables y dispuestos a enseñar-nos sus casas, cosechas y oficios.

Pasaremos y nos dirigiremos a su pequeño monasterio, donde una exquisita comida nos será servida. Con los beneficios de nuestra comida, damos soporte a la pequeña escuela que se encuentra justo al lado, y que por supuesto tendremos oportunidad de visitar.

También de camino (ida o vuelta), pararemos a conocer la producción de la leche de palma y el aceite de cacahuete, pudiendo disfrutar de un pequeño aperitivo hecho de sabrosos productos típicos de esta región.

La comida incluida: comida local en el monasterio de Sin Luu.

Noche en Bagan.

Día 5 - Bagan – Mandalay (COCHE), Inwa - Amarapura (Visitas)	(D/-/-)
---	----------------

Hoy nos trasladaremos en coche privado hacia Mandalay (menos de 4 horas de coche). Por el camino, podremos observar el estilo de vida agrícola de esta región del centro del país. Así mismo, tendremos la oportunidad de realizar alguna parada.

Llegada Mandalay.

Seguidamente, visitaremos a **Inwa**, otra antigua capital fundada en 1364 y fue la capital imperial durante 400 años (aunque de manera interrumpida). Algunas de las ruinas más impresionantes son la torre inclinada de Ava, el Monasterio de Maha Aungmye Bonzan o el Monasterio tallado en teca de Bagaya Kyaung. Sin embargo, muchos restos de diferentes épocas se encuentran a lo largo de un recorrido en carro, tirado por caballos, puesto que no es posible acceder en coche al yacimiento.

Continuaremos hacia **Amarapura**, una de las antiguas capitales del Imperio Birmano, fundada durante la dinastía Konbaung, fue dos veces la capital (1783–1821 y 1842–1859). Hoy en día solo permanecen unas pocas ruinas de esta capital, siendo el principal atractivo del lugar el famoso puente de U Bein, las escuelas monásticas, y los artesanos de alrededor.

Disfrutaremos de **la mejor puesta de sol en el famoso puente de U Bein**, uno de los puntos más especiales de Mandalay en ese momento del día.

Noche en Mandalay.

**Nota: A menudo, el monasterio Mahanadayon, en Amarapura, se encuentra lleno de turistas durante la hora de la comida de los monjes. Esto puede llegar a ser molesto e irrespetuoso, teniendo en cuenta que nosotros intentamos siempre ofrecer programas lejos de estas masas, con lo cual, visitaremos otros monasterios más pequeños pero también de manera mucho más íntima.*

Día 6 - Mandalay - Mingun (Visitas)	(D/-/-)
--	----------------

Por la mañana, elegiremos alguno de los impresionantes **mercados locales de Mandalay**, para disfrutar de un mundo de colores y sabores muy locales.

Excursión a la pagoda inacabada de **Mingun** en barco privado. Subiremos río arriba durante una hora, para luego realizar un agradable paseo por el enclave de la que iba a ser la mayor pagoda del mundo, empezada antes de la muerte del rey Bodawpaya en 1819. Más tarde, un terremoto sacudió la zona dejando el templo parcialmente destruido. No obstante, la base y las formas de mamut del inacabado templo son aun impresionantes y merece la pena ser contempladas en un acercamiento único por el río.

Al lado, visitaremos también **la Mingun Bell**, sacada del interior de la pagoda después del terremoto, la campana se exhibe en un brillante mausoleo. Se dice que es la campana colgando, en buen estado de conservación, más larga del mundo. Veremos otros templos de interés en la zona, y no olviden estar atentos, en esta zona se realizan, con algo de suerte, avistamientos del delfín del Ayeyarwaddy.

Vuelta a Mandalay en barco privado.

Por la tarde, continuaremos con otros puntos de interés de Mandalay como la sagrada Pagoda de **Mahamuni**, y su Buda cubierto por toneladas de oro, y algunas de las reliquias más antiguas del budismo que allí se pueden encontrar. También el exquisito monasterio tallado en madera **Shwenandaw**, o la extraordinaria pagoda de **Kuthodaw**, y sus cientos de stupas que contienen en su interior el libro abierto más grande del mundo, que es de hojas de mármol.

Finalmente, disfrutaremos de una bonita puesta de sol en **Mandalay Hill**, pudiendo observar una interesante panorámica de toda la región y el salvaje río Ayeyarwaddy.

Noche en Mandalay.

Día 7 - Mandalay – Heho (VUELO), Inle Lake (Visitas)**(D/-/-)**

Después del desayuno, traslado al aeropuerto, para nuestro vuelo hacia Heho, en el pintoresco y abundante Estado de Shan.

A continuación, nos trasladaremos hasta **el pueblo de Nyaung Shwe**, dónde nos embarcaremos en un barco privado en el hermoso Lago Inle. Lejos de las masas de turistas y las tiendas de "souvenirs", buscaremos la autenticidad del Lago pasando cerca de los poblados y plantaciones del Lago. El objetivo es de ver el estilo de vida de la mayoría de habitantes de Inle, pescadores y agricultores que trabajan con gran habilidad sobre las bellas aguas y cultivos flotantes.

Pasaremos también por los rincones más pintorescos como **el Monasterio de Ngaphe Chaung**, cuyos monjes poseen reliquias muy antiguas, y que elegimos por su privilegiada situación, con sus preciosas vistas a los jardines flotantes. Visitaremos **el pueblo Inpawkhone**, donde podréis apreciar cómo se elabora el tejido de seda y flor de loto hecho tradicionalmente a mano y con telares. Por esta zona pararemos también a disfrutar de cómo los astilleros fabrican de manera totalmente artesanal los barcos que navegan por Inle.

Navegaremos también hacia **la famosa Paung Daw Oo** pagoda con cinco imágenes de Buda (cuatro de ellas son sacadas del templo en las grandes fiestas del Paung Daw Oo festival).

Finalmente volveremos al hotel pasando a través de los bellos paisajes para realizar las mejores fotos mientras el atardecer nos brinda sorprendentes cambios de color de un paraje que es patrimonio de la humanidad.

Noche en Inle.

**Nota: Por lo general, no vamos al mercado de los cinco días ya que hoy en día en su gran mayoría para vender souvenirs a los turistas, perdiendo así la esencia. Durante el recorrido visitaremos otros, mercados realmente locales.*

Día 8 – Indein – Degustación Intha - Talehoo**(D/Co/-)**

Por la mañana, navegaremos hacia las pagodas **del siglo XVII de Indein**, cruzando algunos de los estrechos riachuelos y los famosos jardines flotantes para alcanzar las áreas más densas del lago.

En esta zona, tenemos trazado un recorrido exclusivo, pasando por el pequeño pueblo Pa O (minoría étnica) de Netaw desde el antiguo embarcadero, caminando unos 30 minutos hacia la colina, y pasando por el hermoso bosque de bambú. Finalmente exploraremos las ruinas de Indein, algunas estupas construidas incluso algunos siglos antes del XVII, para terminar nuestra visita por el embarcadero nuevo.

COCINA Y DEGUSTACIÓN INTHA

A continuación, haremos una pequeña inmersión gastronómica en zona Intha de Thar Lay Ywa, para aprender sobre la apreciada cocina Shan. Aprenderemos a cocinar algunos de los platos más exquisitos, para degustarlos en un escenario idílico. Esta singular experiencia, es en una pequeña casa local o restaurante, abierta y con vistas a los pequeños riachuelos que atraviesan el poblado, por donde podremos explorar.

Finalmente, navegaremos hacia el pequeño pueblo de **Thaleoo**, que no es más que un auténtico poblado agrícola de la orilla del lago. Arrozales abundantes, campos de cebolla, calabaza, patata o guindilla, entre otros, y sus amables habitantes, nos servirán para entender cuál es el estilo de vida de la mayoría de habitantes de Inle.

Noche en Inle.

Día 9 - Inle – Sagar - Phekong – Loikaw (coche)**(D/-/-)**

Hoy, nos dirigiremos en Barco hasta el impresionante emplazamiento arqueológico de Sagar y Thakong, con sus estupas y esculturas sumergidas en el agua (según la época). Las más antiguas datan del siglo XVI. Seguidamente, pararemos a comer y contemplar las maravillosas vistas que dicho emplazamiento nos ofrece, teniendo así un primer contacto con la famosa gastronomía Shan. Nos acercaremos al célebre lago Inle por el extremo sur, hogar de la minoría étnica de los Intha.

El trayecto hasta esta bonita zona ubicada en el extremo sur del lago es de aproximadamente 3h30 de navegación.

Acto seguido, llegaremos a Phekon (1h30 de Sagar), un pequeño pueblo de una gran belleza, ubicado a la orilla del Lago Inle. Nuestro representante os recogerá para trasladaros hasta loikaw, la capital del Estado de Kayah (el menor del país). Dependiendo del tiempo, realizaréis las primeras visitas a esta bonita localidad y la puesta de sol en su principal pagoda:

Noche en Loikaw

Día 10 - Pan Pet y Hta Nee La Lae Village	(D/C/-)
--	----------------

Un buen inicio de jornada debería realizarse siempre en el mercado local de Loikaw, bello, muy activo y lleno de colores.

A continuación, nos dirigiremos al interior de Kayah, a alrededor 1h de coche, para empezar una jornada de exploración de los poblados de la minoría étnica de los Kayan (algunos les llaman Padaung, pero no les gusta, no es su nombre). En esta pintoresca zona de colinas y bosques nos encontraremos con escenas muy locales y, por supuesto, las famosas mujeres Kayan. Este territorio de Myanmar ha permanecido cerrada al turismo hasta 2011, con lo que su extrema belleza y abundancia han permanecido intactas.

Nuestro objetivo es explorar los poblados intentando perturbar lo menos posible la actividad diaria, así que proponemos un pequeño trekking que puede ser de entre 45 min y 3h, para toparse con los distintos poblados en su actividad diaria. Sus oficios, costumbres y rituales son realmente únicos, y muchos de los habitantes locales nos los mostraran con gran orgullo, compartiendo momentos muy íntimos con nosotros. Sin lugar a duda, Kayah es uno de los territorios de Myanmar que cuenta con los mejores proyectos de desarrollo en comunidades locales, siendo estos de gran ayuda para las pequeñas aldeas y dejando de lado las masas turísticas.

Continuaremos visitando uno de los pueblos tribales de la minoría étnica Kayah (muy diferentes de los Kayan), pudiendo conocer el modo de vida de una etnia minoritaria. Sus creencias animistas se mezclan con el cristianismo animista y el budismo que varía de un pueblo al otro. Cerca, nos encontraremos con la zona de los siete lagos, llamada también el Hta Nee La Le. Sin lugar a duda, uno de los paisajes más bellos de esta región, pudiendo finalizar el día bebiendo una cerveza local o un té, relajadamente.

Noche en Loikaw

Día 11 - Loikaw/ Yangon	(D/-/-)
--------------------------------	----------------

Después del desayuno, nos trasladaremos al aeropuerto de Loikaw para volar hasta Yangon, desde donde esperaremos nuestra conexión internacional.

Noche en Yangon.

Día 12 - Yangoon	(D/-/-)
-------------------------	----------------

Día libre en Yangoon

Noche en Yangon.

Día 13 – Salida de Yangoon

Traslado al aeropuerto para tomar en vuelo de regreso.

Día 14 – Llegada a la ciudad de origen

Nota: El itinerario descrito puede cambiar dependiendo de clima, cambios de los proveedores locales o cancelaciones.

HOTELES SELECCIONADOS

<i>Ciudad</i>	<i>Hotel 3*</i>	<i>Hotel 4*</i>
Yangon	Hotel Grand United www.hotelgrandunited.com	Rose Garden Hotel www.theroseyangon.com
Bagan	Thazin Garden Hotel http://www.thazingarden.com/	Amata Garden Resort Bagan
Mandalay	Kyi Tin Hotel www.kyitinhotel.com	Hotel Shwe Pyi Thar www.hotelshwepyithar.com
Inle	Royal Nadi Resort www.royalnadiresort.com	Inle Garden Resort www.inlegarden.com/
Loikaw	Hotel Loikaw www.hotelloikaw.com	Kayah Resort http://www.kayahresort.com/

Precio por persona en habitación doble

Hotel 3*: 1.800 €

Hotel 4*: 1.975 €

Nuestros servicios incluyen:

- Hoteles con desayuno diario (habitación doble)
- Vuelos domésticos mencionados en el itinerario
- Las tasas de los vuelos internos
- Te local y un tentempié típico de Myanmar a vuestra llegada (Día 1)
- Transportes y visitas mencionadas en el itinerario con vehículo privado con aire acondicionado (botella de agua fría y toallitas húmedas)
- Comida local y proyecto de desarrollo local en el monasterio de Sin Luu (Día 3)
- Comida en Clase de cocina Shan en el Lago Inle (Día 7)
- Puesta de sol en barca en el puente U-bein (Día 4)
- Barca local privado para las excursiones en el Lago Inle, mencionadas en el programa
- Entradas e impuestos en las visitas y zonas mencionadas
- Guía local para la excursión a Pan Pet (Día 9)
- Guía de habla hispana durante todo el viaje
- Seguro médico de viaje.

Nuestros servicios NO incluyen:

- Los vuelos internacionales
- Visado para Myanmar
- Comidas no mencionadas (D= Desayuno, Co= Comida, Ce= Cena), los precios de cada comida no incluida, en los restaurantes locales propuestos, variarán entre 5\$ y 10\$ (sin incluir las bebidas alcohólicas)
- Toda visita no incluida en el programa
- Suplementos por festivales
- Bebidas y gastos personales
- Propinas
- Cualquier otro gasto personal no mencionado anteriormente

Salidas 2018

Garantizadas desde 2 viajeros

- 30 de abril
- 21 de mayo
- 11 y 25 de junio
- 09, 16, 23 y 30 de julio
- 6, 13, 20 y 27 d agosto
- 03, 10, 17 y 24 de septiembre